

N° 23 Semaine 16 Juillet 2024 au 23 Juillet 2024

## CINEMA

Navire Valence :  
20€ les 5 entrées

Pathé Nationale :  
7€ l'unité

PASS'RL Voiron :  
4,60€ l'unité



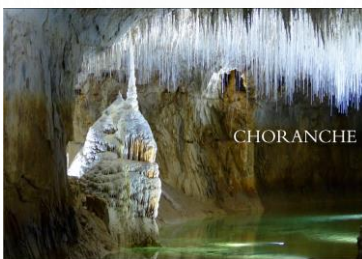
## BILLETTERIE LOISIRS :



Nature d'eaux  
Spa - Bien-être - Soins



Hockey Grenoble



Permanences du C.S.E THALES Valence MOIRANS LCD

Tous les jours de 12h30 à 14h30

Mail CSE: [annemarie.cethales@free.fr](mailto:annemarie.cethales@free.fr)

[flore.cethales@free.fr](mailto:flore.cethales@free.fr)

Responsable de la communication: Claude GODART

Retrouver ces informations et d'autres sur votre site internet  
[www.cethalesvalence.fr](http://www.cethalesvalence.fr)





**Votre CSE  
sera fermé toute la  
journée  
sur le site de Valence le**

**Lundi 22 Juillet 2024**

**Afin d'assurer la permanence sur le site de  
Moirans**



## WEEK-END à

## EUROPA PARK

### du 29 MAI AU 01<sup>ER</sup> JUIN 2025



#### LE PRIX COMPREND :

- Transport en car grand tourisme au départ des sites THALES
- Horaires **indicatifs** le **29-05** 05h00 – 13h // le **01-06** 10h – 18h
- Hébergement 3 nuits hôtel 3\* AM PARK ou similaire
- Taxe de séjour incluse
- 3 petits déjeuners à l'hôtel
- Entrée 2 jours sur Europa Park et ½ journée sur Rulantica
- L'assurance multirisque

Une compensation carbone de 10€ est incluse : 5€ à la charge du CSE / 5€ à la charge de l'employé



#### LE PRIX NE COMPREND PAS :

- ⊗ les repas des midis et soirs



### Inscription validée à réception d'un dossier complet

Quotient	ADULTES		Enf 12 à 17 ans inclus		Enf de 0 à 11 ans inclus	
	Prix public	Prix CSE	Prix public	Prix CSE	Prix public	Prix CSE
<= 900	609 €	240 €	579 €	175 €	519 €	130 €
de 901 à 1080	609 €	270 €	579 €	200 €	519 €	155 €
de 1081 à 1240	609 €	300 €	579 €	230 €	519 €	180 €
de 1241 à 1365	609 €	330 €	579 €	260 €	519 €	205 €
de 1366 à 1500	609 €	360 €	579 €	285 €	519 €	230 €
de 1501 à 2250	609 €	390 €	579 €	315 €	519 €	255 €
> 2251	609 €	420 €	579 €	345 €	519 €	280 €



Inscription jusqu'au  
**27 septembre**

IMPOSITION 2024



ASCE THALES VALENCE & MOIRAS LCD  
Section PILATES

# PILATES

## Année 2024 – 2025



La section PILATES reprend ses activités pour cette année sur le site THALES (salle au bât M)

La section propose 2 créneaux :

- le **Mardi soir de 18h à 19h**
- le **Jeudi midi de 12h10 à 13h10**

**Début des cours le 10/09/2024**  
**IL RESTE ENCORE QUELQUES PLACES !**

**Le PILATES permet de RENFORCER les muscles en douceur et sans cardio.**

**Possibilité de faire un cours d'essai gratuit avant toute inscription.**

**ADHESION THALES ANNUELLE : 95€ (1 cours/sem)**

Pour les inscriptions ou tout renseignement, merci de vous adresser à :  
Annie AZARYAN ou Gaele CHEVROT ou Bernadette COUTEIRO

## RENFORCEMENT MUSCULAIRE Année 2024 – 2025



Les cours de Coaching **Renforcement Musculaire** proposés cette année sont :

- **Lundi/Mardi/Mercredi de 12h15 à 13h : sur site THALES Valence**
- **Jeudi de 12h15 à 13h : salle l'ABATTOIR**
- **Lundi ou Jeudi soir de 18h15 à 19h : sur site THALES Valence**

Pour le cours du soir, ne sera retenu que le créneau où il y aura le plus d'inscrits. Le cours du Mercredi sera un cours plus accessible, avec moins de cardio et plus faible intensité. Comme d'habitude, les coachs adaptent leurs cours afin qu'ils soient accessibles aux débutants, mais aussi à celles et ceux qui le souhaitent.

Possibilité de faire un cours d'essai gratuit avant toute inscription.

**ADHESION THALES (pour la période de Septembre 2024 à Juin 2025)**

**1 cours/semaine 95€**

**2 cours/semaine 140€ (\*\*)**

(\*\*) *L'inscription à 2 cours/semaine ne sera acceptée qu'en fonction des places disponibles*  
Pour les inscriptions ou tout renseignement, merci de vous adresser à :  
Bernadette COUTEIRO, Gaelle CHEVROT ou Laurianne GORCE