

ASCE THALES VALENCE & MOIRAS LCD
Section PILATES

PILATES

Année 2024 – 2025



La section PILATES reprend ses activités pour cette année sur le site THALES (salle au bât M)

La section propose 2 créneaux :

- le **Mardi soir de 18h à 19h**
- le **Jeudi midi de 12h10 à 13h10**

Début des cours le 10/09/2024
IL RESTE ENCORE QUELQUES PLACES !

Le PILATES permet de RENFORCER les muscles en douceur et sans cardio.

Possibilité de faire un cours d'essai gratuit avant toute inscription.

ADHESION THALES ANNUELLE : 95€ (1 cours/sem)

Pour les inscriptions ou tout renseignement, merci de vous adresser à :
Annie AZARYAN ou Gaelle CHEVROT ou Bernadette COUTEIRO