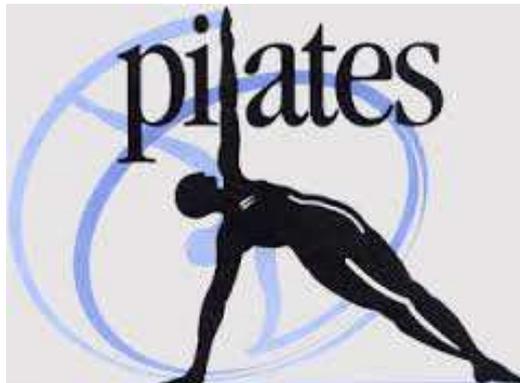


ASCE THALES VALENCE & MOIRAS LCD  
Section PILATES

# PILATES

## Année 2024 – 2025



La section PILATES reprend ses activités pour cette année sur le site THALES (salle au bât M)

La section propose 2 créneaux :

- le **Mardi soir de 18h à 19h**
- le **Jeudi midi de 12h10 à 13h10**

**Début des cours le 10/09/2024**  
**IL RESTE ENCORE QUELQUES PLACES !**

**Le PILATES permet de RENFORCER les muscles en douceur et sans cardio.**

**Possibilité de faire un cours d'essai gratuit avant toute inscription.**

**ADHESION THALES ANNUELLE : 95€ (1 cours/sem)**

Pour les inscriptions ou tout renseignement, merci de vous adresser à :  
Annie AZARYAN ou Gaele CHEVROT ou Bernadette COUTEIRO